

Speiseplan von Integral gGmbH

04.05.2026 - 08.05.2026



KW 19	Menü 1	Menü 2
Montag	Erbseintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie ^{ji} Geflügelwiener ^{8 2 15} Vollkornbrötchen ^{k a1 a2 a a3 a6} Früchtejoghurt ^g	Erbseintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie ^{ji} Vollkornbrötchen ^{k a1 a2 a a3 a6} Früchtejoghurt ^g
Dienstag	Cevapcici (Rind) ^{ij a3 c a1} Mexikanische Gemüesoße ^{a1 gi a3 f} Griechische Nudeln ^{a1} Obst	Knusprige Gemüsetaler ^{c a1} Mexikanische Gemüesoße ^{a1 gi a3 f} Griechische Nudeln ^{a1} Obst
Mittwoch	Putenfleischkäse ^{8 2 3} Bratensoße ^{2 3 a1 lj} Kartoffelpüree ^g Gemüesticks	Pikanter Eierpfannkuchen mit Spinat-Hirtenkäse-Füllung ^{c g a1} Tzatziki ^g Gemüesticks
Donnerstag	Pasta ^{a1 c} Bolognese (Rind) ^{a1 ig} Käse gerieben ^g Salatbeilage ^{ij g}	Pasta ^{a1 c} Tomatensoße ^{i a1} Käse gerieben ^g Salatbeilage ^{ij g}
Freitag	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken ^{i c a1 g} Apfelmus ³	Karotten-Creme Suppe ^{a1 ig} Quarkkeulchen ^{g a1} Apfelmus ³

Allergene Inhaltsstoffe

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| a1 Weizen | a2 Roggen | a3 Gerste (Malz) |
| a6 Dinkel/ Grünkern | c Eier | f Soja |
| g Milch und Milcherzeugnisse | i Sellerie | j Senf |
| k Sesam | l Schwefeldioxid und Sulphite | |

Zusatzstoffe

- 2** mit Konservierungsstoffen **3** mit Antioxidationsmittel **8** mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit

Änderungen vorbehalten!