

# Speiseplan von Integral gGmbH

23.02.2026 - 27.02.2026



KW 9	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie ji</b> <b>Geflügelwiener 8 2 15</b> <b>Vollkornbrötchen k a1 a2 a a3 a6</b> <b>Früchtejoghurt</b>	<b>Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie ji</b> <b>Vollkornbrötchen k a1 a2 a a3 a6</b> <b>Früchtejoghurt</b>
Dienstag	<b>Cevapcici (Rind) i j a3 c a1</b> <b>Mexikanische Gemüsesoße a1 g i a3 f</b> <b>Griechische Nudeln a1</b> <b>Obst</b>	<b>Knusprige Gemüsetaler c a1</b> <b>Mexikanische Gemüsesoße a1 g i a3 f</b> <b>Griechische Nudeln a1</b> <b>Obst</b>
Mittwoch	<b>Putenfleischkäse 8 2 3</b> <b>Zwiebelsoße a1</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Gemüesticks</b>	<b>Pikanter Eierpfannkuchen mit Spinat-Hirtenkäse-Füllung c g a1</b> <b>Tzatziki g</b> <b>Gemüesticks</b>
Donnerstag	<b>Pasta a1 c</b> <b>Bolognese (Rind) a1 i g</b> <b>Käse gerieben g</b> <b>Salatbeilage j g</b>	<b>Pasta a1 c</b> <b>Tomatensoße i a1</b> <b>Käse gerieben g</b> <b>Salatbeilage j g</b>
Freitag	<b>Gnocchi-Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken i c a1 g</b> <b>Früchtekompost</b>	<b>Kartoffelcremesuppe a1 i g</b> <b>Grießbrei c g a1</b> <b>Früchtekompost</b>

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen  
a6 Dinkel/ Grünkern  
g Milch und Milcherzeugnisse  
k Sesam

a2 Roggen  
c Eier  
i Sellerie

a3 Gerste (Malz)  
f Soja  
j Senf

## Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel  
15 Nitrat/Nitrit 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten!