Speiseplan von Integral gGmbH

05.05.2025 - 09.05.2025

KW 19	Menü 1	Menü 2
Montag	**Klare Suppe mit Gemüsestreifen** i **Gemüse-Reis-Pfanne mit Ei** i c a8 a1 **Joghurt-Dip** g	**Klare Suppe mit Gemüsestreifen** i **Apfelstrudel** a1 g c **Dessertsoße Vanillegeschmack** g
Dienstag	**Fischstäbchen** a1 **Kartoffelpüree** g **Kräuter-Dip** j g **Gemüsesticks**	**Gemüsestäbchen** i c g a1 **Kartoffelpüree** g **Kräuter-Dip** j g **Gemüsesticks**
Mittwoch	**Hähnchen-Gemüsepfanne** c i f g **chinesische Nudeln** a1 **Fruchtjoghurt** g	**Gemüsepfanne mit chinesischen Nudeln** 1 2 j i c f a1 **Fruchtjoghurt** g
Donnerstag	**Fleisch-Gemüse-Gulasch (Schwein)** a1 i **Kartoffelklöße** 16 5 c a1 **Salatbeilage** j g	**Vegetarisches Gemüsegulasch** a1 i g **Kartoffelklöße** 16 5 c a1 **Salatbeilage** j g
Freitag	**Kartoffeleintopf (veg.)** i g **Geflügelwiener** 15 **Mehrkornbrötchen** k a4 a3 a2 a1 **Obst**	**Kartoffeleintopf (veg.)** i g **Suppenmaultaschen** g i c a1 **Mehrkornbrötchen** k a4 a3 a2 a1 **Obst**

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
c Eier
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
j Senf
k Sesam

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit
16 Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen vorbehalten!