Speiseplan von Integral gGmbH

22.01.2024 - 26.01.2024

KW 4	Menü 1	Menü 2
Montag	**Paniertes Fischfilet** c d a1 **Kartoffelstampf** g **Gemüsesoße** i a1 g **Früchtejoghurt** g	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** c g a1 **Kartoffelstampf** g **Gemüsesoße** i a1 g **Früchtejoghurt** g
Dienstag	**Cordon Bleu (Schwein)** 2 c g a1 **Kroketten** c g a1 **Buttergemüse in Rahm** a1 g **Pudding** g	**Gemüsefrikadelle** c g a1 **Kroketten** c g a1 **Buttergemüse in Rahm** a1 g **Pudding** g
Mittwoch	**vegetarisch gefüllte Ravioli** j f g c a1 **Tomatensoße** i a1 g **Salatbeilage** j g	**Bunter Nudelauflauf (veg.)** i c g a1 **Salatbeilage** j g
Donnerstag	**Geflügelbratwurst** 29 4 k g c **Currysoße** 3 i a1 g **Wedges** a1 **Gemüsesticks**	**Klare Suppe mit Gemüsestreifen** i **Milchreis** g **Heiße Kirschen**
Freitag	**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren** i a1 g **Reis** **Obst**	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** c g a a1 **Obst**

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
j Senf
k Sesam

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
29 Stabilisator

Änderungen vorbehalten!