

# Speiseplan von Integral gGmbH

25.09.2023 - 29.09.2023



KW 39	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Pasta</b> a1 c <b>Tomatensoße</b> i a1 g <b>Käse gerieben</b> g <b>Apfelmus mit Vanillesoße</b> 3 g	<b>Klare Suppe mit Gemüestreifen</b> i <b>Apfelpfannkuchen</b> a1 c g <b>Dessertsoße Vanillegeschmack</b> g
Dienstag	<b>Fischstäbchen</b> a1 d <b>Kartoffelpüree</b> g <b>Kräuter-Dip</b> j g <b>Gemüesticks</b>	<b>Gemüestäbchen</b> i c g a1 <b>Kartoffelpüree</b> g <b>Kräuter-Dip</b> j g <b>Gemüesticks</b>
Mittwoch	<b>Hähnchen-Gemüsepfanne</b> c i g <b>chinesische Nudeln</b> a1 <b>Süß-saure Soße</b> 2 i <b>Pudding</b> g	<b>Gemüsepfanne mit chinesischen Nudeln</b> 1 2 j i c f a1 <b>Süß-saure Soße</b> 2 i <b>Pudding</b> g
Donnerstag	<b>Fleisch-Gemüse-Gulasch (Schwein)</b> a1 i <b>Kartoffelklöße</b> 1 6 5 c a1 <b>Salatbeilage</b> j g	<b>Vegetarisches Gemüsegulasch</b> a1 i g <b>Kartoffelklöße</b> 1 6 5 c a1 <b>Salatbeilage</b> j g
Freitag	<b>Kartoffeleintopf (veg.)</b> i g <b>Geflügelwiener</b> 1 5 <b>Mehrkornbrötchen</b> k a4 a3 a2 a1 <b>Obst</b>	<b>Kartoffeleintopf (veg.)</b> i g <b>Suppenmaulataschen</b> g i c a1 <b>Mehrkornbrötchen</b> k a4 a3 a2 a1 <b>Obst</b>

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen  
a4 Hafer

f Soja  
j Senf

a2 Roggen  
c Eier  
g Milch und Milcherzeugnisse  
k Sesam

a3 Gerste (Malz)  
d Fisch  
i Sellerie

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
5 geschwefelt  
2 mit Konservierungsstoffen  
15 Nitrat/Nitrit  
3 mit Antioxidationsmittel  
16 Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen vorbehalten!